**Ольга Андреевна Мороз.**

**Альфия Умардиновна Шафиева.**

**СКазка о здоровом образе жизни**

Принцесса Эвелина



**г.Новый Уренгой**

**2018г.**



Величественным и пышным был замок принцессы Эвелины. С утра и до вечера она бродила по роскошным палатам. Иногда ей и недели не хватало, чтобы обойти все палаты замка, таким он был большим.

Любимым местом принцессы было крыльцо, с которого виднелся огромный королевский парк. Но, к большому сожалению, в этом парке она никогда не бывала. У неё не было друзей , и она даже не догадывалась, какая интересная спортивная жизнь кипела в парке. Эвелина очень любила читать книги, а еще-поливать цветы и наблюдать, как они цветут и собирают возле себя большое количество тружениц-пчёл.



Однажды принцесса сидела на крылечке и читала книгу. Солнышко нежно обнимало Эвелину своими лучиками ,ветер слегка покачивал кресло-качалку…

Девочка услышала лёгкие шаги, жужжание и весёлый смех. Вокруг неё проехала на самокате удивительная пчела, раньше принцесса таких не видела. Пчела закружила вместе с девочкой, подхватила её на свои крылья и полетела в сторону большого парка.

 Эвелина никогда не летала, от удивления ей перехватило дух. Пчёлка первой начала разговор: «У нас очень мало времени, мы должны много увидеть и узнать. Перед тем, как отправимся в путешествие, мы залетим к моему другу Барашу» Принцесса согласилась и очень обрадовалась, ведь у неё никогда не было друзей и ей очень хотелось с кем-нибудь подружиться.

Бараш гостеприимно встретил путешественниц, но долго с ними разговаривать не мог, так как собрался в длительное путешествие, ведь он считался самым известным туристом среди большого круга своих друзей.

И от него Эвелина узнала, что туризм-это особый вид деятельности человека, направленный на укрепление здоровья, повышение физической силы, выносливости организма, познания и главное- общения.



Пчёлка предложила продолжить полёт и отправилась с принцессой на теннисный корт. По дороге пчёлка объяснила, что теннис – это спортивная игра с мячом и ракетками на площадке-корте с ракеткой посередине.

Эвелина захотела поиграть в эту увлекательную игру. Очень хороший знакомый пчёлки работал на этом корту тренером. Он одолжил им всё необходимое для игры и научил основным правилам. Игра оказалась нелёгкой, но Эвелине очень понравилась.

 Рядом с кортом был расположен ледовый дворец. Пчёлка побоялась обморозить свои крылья, поэтому во дворец Эвелина пошла сама. Она взяла на прокат коньки и начала делать свои первые шаги на льду. Ноги девочку не слушались, было очень трудно держать равновесие. На помощь ей подоспела весёлая и немножко смешная девочка Маша. Взявшись за руки, они вместе скользили по льду. Принцесса была благодарна девочке за помощь и поддержку. От Маши принцесса узнала, что фигурное катание –это конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках, а специальные спортивные элементы выполняются под музыку и что фигурным катанием занимаются как девочки, так и мальчики.

 Путешествие, знакомство с новыми друзьями, их интересные рассказы Эвелине понравились. Девочка очень расстроилась, когда узнала, что время путешествия подходит к концу. Она посмотрела на пчёлку, захлопала своими красивыми большими ресницами и скромно попросила: «Милая пчёлка! Я очень люблю читать книгу «Холодное сердце», а снеговик Олаф – это мой самый лучший герой. Мне так бы хотелось увидеть его.

«К сожалению, это невозможно, сейчас проходят межсказочные соревнования по сноуборду, а он принимает в них участие.

Ведь сноубординг сегодня стал одним из самых популярных [видов зимнего спорта](http://aktsport.ru/snoubord/kak-katatsya-na-snouborde.html). Если раньше катание на доске по снежному склону было уделом любителей, то сегодня профессиональный сноубординг является частью сказочных зимних Олимпийских игр. Выполнение специфических трюков в стиле «фристайл» — это очень захватывающее зрелище, благодаря чему именно этот вид спорта так популярен среди снеговиков, но это один из самых опасных видов спортивных состязаний»,- объяснила Эвелине пчёлка.

« Жаль,- ответила принцесса, - но я очень рада за Олафа и желаю ему победить на соревнованиях»

И тут девочка почувствовала, что кто-то постукивает её по плечу, она повернула голову, открыла глаза и увидела, что перед ней стоит мама-королева.

А пчёлки уже нигде не было….Но возле кресла-качалки стояли коньки, скейтборд и лежала теннисная ракетка.



С тех пор прошло много времени. Иногда Эвелина забегает на своё любимое крылечко, чтобы полить цветы, но всё своё свободное время она проводит в парке. Летом принцесса играет теннис, зимой катается на коньках, весной на скейтборде, а летом с родителями много путешествует.

Про книги девочка тоже не забывает. Ведь так интересно иногда побывать в сказке, пообщаться с любимыми героями.

Ну, а пчёлка? Пчёлка непременно где-то рядом. И Эвелина об этом знает…



**К О Н Е Ц**